



# LES 1000 PREMIERS JOURS DE LA VIE DE VOTRE ENFANT

UNE PÉRIODE CAPITALE POUR SA SANTÉ TOUT AU LONG DE LA VIE

28 MAI 2019 – 18H – POITIERS (BÂTIMENT C7)

#JSSBE19



#JSSBE19

## • PROGRAMME

- 18H00 : OUVERTURE, POSTERS ET ACTIVITÉS DIVERSES POUR LES FEMMES ENCEINTES
- 18H45 : LES 1000 PREMIERS JOURS DE LA VIE PAR **BENJAMIN GUINHOUYA**
- 19H20 : L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE LA FUTURE MAMAN PAR **CARINA ENEA**
- 19H40 : LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE (ET LA QUESTION DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS) PAR **VIRGINIE MIGEOT**
- 19H55 : TABLE RONDE ET RÉPONSE AUX QUESTIONS DÉPOSÉES DANS LA BOÎTE À QUESTION AVEC LES 3 INTERVENANTS + **MARION DELAS** ET **DELPHINE GEORGELET**
- 20H30 : PRÉSENTATION DES TROIS FINALISTES DU CONCOURS DU MEILLEUR POSTER ET VOTE DU PUBLIC
- 20H45 : REMISE DU PRIX DU MEILLEUR POSTER ET CLÔTURE DE LA SOIRÉE

## BENJAMIN GUINHOYA

LAURÉAT 2013 DU PRIX IDS SANTÉ DÉCERNÉ PAR L'ACADÉMIE NATIONALE DE MÉDECINE



La thématique de recherche actuelle de M. Guinhouya concerne, notamment, l'analyse du potentiel de « **transmission intergénérationnelle** » de l'obésité et ses comorbidités.

Le but de ses travaux est d'arriver à la conception de **programmes de prévention et de promotion de la santé ciblant les 1000 premiers jours de la vie**, en vue d'un accompagnement « **efficace** » de la femme enceinte en clinique et dans la vie courante.

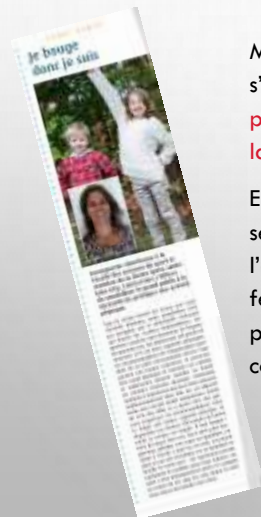


## CARINA ENEA

ENSEIGNANTE-CHERCHEUSE À LA FACULTÉ DES SCIENCES DU SPORT DE POITIERS

Membre de la Chaire Sport Santé Bien-être, elle s'efforce de **sensibiliser le grand public à la nécessité de pratiquer une activité physique, et ce à tous les âges de la vie.**

Elle travaille actuellement sur les effets des hormones sexuelles sur la régulation de la pression artérielle à l'exercice chez le sujet féminin (étude sur l'animal et la femme). Elle s'intéresse également aux effets de l'activité physique sur la pression artérielle et les performances cognitives et académiques chez les enfants.



## VIRGINIE MIGEOT

**CHEFFE DU SERVICE DE SANTÉ PUBLIQUE DU CHU DE POITIERS  
ET DIRECTRICE DE LA « VIE LA SANTÉ »**



« Nous souhaitons étudier les effets des **perturbateurs endocriniens** sur la santé des personnes, mais aussi déterminer leurs conséquences à long terme voire leurs effets transgénérationnels. Nous savons déjà qu'ils sont probablement à l'origine de maladies chroniques telles que le diabète, l'obésité ainsi que certains cancers et qu'il est donc essentiel d'être protégé de ces perturbateurs endocriniens dans les **1 000 premiers jours de sa vie**, à partir de la conception. Or, ils sont partout : dans les pesticides, les cosmétiques, les couches, les produits d'hygiène et d'entretien, les peintures, les meubles, l'eau, les plastiques, les aliments transformés... En tant que médecins de santé publique et chercheurs, c'est notre rôle de protéger la population et en **particulier les femmes enceintes**, c'est pourquoi nous menons cette étude de grande ampleur. »



## MARION DELAS

**ÉTUDIANTE EN MASTER À LA FACULTÉ DES SCIENCES DU SPORT**

**Triathlète et enceinte**, elle souhaite sensibiliser les femmes à la nécessité de pratiquer **une activité physique pendant la grossesse**.



## DELPHINE GEORGELET

### DIÉTÉTICIENNE ET NUTRITIONNISTE

Elle participe depuis plusieurs années au projet #UELNESS et #HappyDoc qui visent à faire la promotion d'un mode de vie propice au développement personnel et à la santé à travers différentes dimensions : activité physique, **nutrition**, **santé environnementale** et gestion du stress

